

SØKNAD TIL HELSE I HARDANGER KOLS

Helse i Hardanger (HiH) kols tilbyr konsentrert rehabilitering for pasienter med kols. Deltakerne må være forberedt på lange og aktive kursdager.

Deltakelse krever følgende kriterier:

- Kols påvist med spirometri
- Deltakere i yrkesaktiv alder vil prioriteres
- Være selvhjulpen i daglige aktiviteter
- Kunne gå i korridor og trapp uten bevegeshjelpemidler
- Være i stand til å delta på undervisning og trening i grupper
- Ha tilgang til smarttelefon/nettbrett og kunne betjene denne
- Ikke ha tilleggssykdommer som vanskeliggjør deltakelse
- Være innforstått med konseptet:
 - 4 dagers konsentrert rehabilitering
 - Egentrening og oppfølging med app i 12 måneder.
 - Møte til fysiske tester i Øystese før oppstart av rehabilitering, samt 3 og 12 måneder etter avsluttet rehabilitering

Navn:	Alder:
Adresse:	Telefon:
Pasientens mål for oppholdet:	
Kols	
År for diagnose	
CAT skår	
Antall eksaserbasjoner siste 12 mnd.	
Innlagt for lungesykdom siste 12 mnd.	☐ JA ☐ Nei Antall
Spirometri: Når utført: FVC liter og % av forventet verdi FEV ₁ liter og % av forventet verdi FEV ₁ /FVC	
Tobakkseksposering:	☐ Røyker ☐ Eksrøyker ☐ Aldri røykt
Andre sykdommer	
Hjerte/kar	☐ JA ☐ Nei
Artrose eller andre muskel-skjelettplager som begrenser gangfunksjon	☐ JA ☐ Nei
Smerter/plager	☐ JA ☐ Nei
Angst, depresjon ja/nei (avkrysning)	☐ JA ☐ Nei
Rusproblem ja/nei (alkohol, narkotika, piller)	☐ JA ☐ Nei
Overvekt	☐ JA ☐ Nei
Undervekt	☐ JA ☐ Nei
Ventilasjonsstøtte (BiPAP/CPAP)	☐ JA ☐ Nei
Henvisende lege:	Dato, underskrift:

Henvisninga sendast elektronisk til: SO Hau Lunge KOLS HiH Henvisninger
Evt pr post til: Haukeland universitetssjukehus, Lungeavdelinga, Kols-Helse i
Hardanger, postboks 1400, 5021 Bergen