

Henvising til HiH sitt behandlingstilbud for personer med diabetes type 2.

Henvising skjer elektronisk på samme måte som øvrige henvisninger til spesialisthelsetjenesten.

Henvisninger sendes elektronisk til: SO Hau MED DM HiHardanger Henvising

Eventuelt per post til: Haukeland universitetssjukehus, Medisinsk klinikk, Diabetes HiHardanger,
Postboks 1400, 5021 Bergen

Ønsket klinisk informasjon som ved ordinær henvising:

- ◁ Diabetes diagnoseår
- ◁ Eventuelle kjente diabeteskomplikasjoner (nefropati, hjertesykdom, hjerneslag/blødning, fotsår)
- ◁ Øvrige sykdommer
- ◁ Familie/sosialt
- ◁ Oppdatert medikamentliste
- ◁ Generelt funksjonsnivå
- ◁ Siste HbA1c
- ◁ Siste øyebunnsundersøkelse

I tillegg: ut fra fastlegens vurdering (på en skala fra 1 til 5), hvor realistisk er det at pasienten på nåværende tidspunkt er klar til å delta på et omfattende prosjekt med egeninnsats neste året?
Minst realistisk 1 2 3 4 5 Mest realistisk

Inklusjonskriterier for behandlingstilbudet til personer med diabetes type 2 ved HiH:

- Må ha diabetes type 2 (ikke diabetes type 1, MODY, pankreatogen eller annen diabetes).

I tillegg:

- Ha digital kompetanse og språklige evner til å kunne nyttiggjøre seg app.
- Motivert for å delta i prosjektet med egeninnsats i 1 år.
- Ha minst én diabetesrelatert utfordring/komplikasjon som han/hun ønsker å adressere (som for eksempel høyt blodsukker/Hba1c, svingende blodsukker, følinger, vektøkning, plager fra diabeteskomplikasjoner, utfordringer knyttet til kosthold, medikamentbruk eller interaksjoner mellom medikamenter)